

辻秀一

元気
感動
仲間
成長

Shuichi Tsuji 講演会

東京エクセレンスバスケットボール教室

PROFILE

スポーツドクター。株式会社エミネクロス代表取締役。ベストセラー「スラムダンク勝利学」著者。北海道大学医学部卒業、慶應義塾大学で内科研修を積む。

その後、人の病気を治すことよりも、「本当に生きるとは」を考え、人が自分らしく心豊かに生きること、すなわちオリティープライヴ(QOL)のサポートを志す。

スポーツ心理学を日常生活に応用した応用スポーツ心理学をベースに、パフォーマンスを最適・最大化する心の状態「Flow」を生み出すための独自理論「辻メソッド」でメンタルトレーニングを展開。エネルギー溢れる講演と実践しやすいメソッドで、一流スポーツ選手やトップビジネスパーソンの熱い支持を受けている。

メントレ実績

●スポーツ

プロテニスプレイヤー杉田祐一、関西電力ポート部プロボクサー 瀬藤幹人、トランポリン山下はるな
慶應義塾大学ゴルフ部(女子)、三菱重工相模原ラグビー部
慶應義塾大学剣道部(女子)
学習院大学応援団チアリーダー部 ほか

●ビジネス

株式会社船井総合研究所、株式会社ジャバネットたかた
ファイザー株式会社、有限責任監査法人トーマツ
株式会社ディスコ、株式会社アルノア本社 ほか

【主催】松本バスケットボール協会

【問い合わせ】松本ミニバスケットボール委員会 委員長 赤木勝 TEL 0263-32-7630 携帯 090-4159-3889

会期 **2014.6.1[sun]**

第1部

松本市南部体育館

【内容】10:00~10:30 辻秀一氏によるメントレ「バスケットが好きになる秘訣」
10:30~12:00 東京エクセレンス選手によるバスケットボール教室

【対象】ミニバス小学生

【料金】500円

第2部

松本市浅間温泉文化センター

【内容】13:30~15:10 辻秀一氏講演会「パフォーマンスの引き出し方」

【対象】一般(大学生・スポーツ指導者・保護者)

【料金】1,500円(第1部~3部まですべてに入場できます)

第3部

松本市浅間温泉文化センター

【内容】15:10~16:10 辻秀一氏講演会「パフォーマンス発揮に心がけること」

【対象】中学・高校生

【料金】500円

※駐車場に限りがありますので、公共機関利用、車の乗り合わせをしてご来場ください。



GUESTS

東京エクセレンス

辻秀一氏が代表を務めるプロバスケットボールチーム
NBDL2013~2014プレイオフを制し、初代NBDL王者に輝く

