

「マンツーマンディフェンスチェック表」

1 記入者	都道府県	役 職	氏名 (2名のときは、ここに2名記入)
	長野県		

2 試 合	日 時	会 場	試合NO.	対戦カード
	/ /			VS

3 チェック表

分類	チェック項目	A (淡色チーム)	B (濃色チーム)
1	マンツーマンの意識がある。(声・手・ポジション・感じる・アイサイン)		
2	ボールや相手と共に動いている。		
3	守るゴールのハーフコート内のスリーポイントエリア付近からはディフェンスをはじめている。オールコート・ハーフコート等ディフェンスをし始める場所は定めないが、チームとして統一のディフェンスであること。(一人はエンドラインから残りはハーフからつく等はいけない。)		
4	オンボールには1.5m以内を目安としている。(自陣バックコート)		
5	オンボールのダブルチーム(トラップ)は良いが、トラップが収束したら直ちにマッチアップをしはじめている。		
6	オフボールのポジションディフェンス(3線)が、ミドルラインを完全にまたぎ越していない。		
7	オフボールのプレイヤーに対しての数的優位な守り方をしていない。		
8	オフボールのオフenseのポジションチェンジに対応して動いている。また容易にスイッチしていない。		

4 警 告 A 淡色チーム	回数	チーム名	警告分類	警告時間帯	備考(指導者名等)

B 濃色チーム	回数	チーム名	警告分類	警告時間帯	備考(指導者名等)

※ 故意でない技術不足によるところの上記以外のことが起こったからといって、それがすぐにゾーンディフェンスという訳ではありません。