

## 選抜大会 23日 練習時間

練習時間	サブ体	練習時間	メインコート
8:20~8:40	第1試合	9:20~試合開始	第1試合
9:20~10:30	第2試合		ハーフタイムの 練習3分
10:30~11:40	第3試合		
11:40~12:50	第4試合		
12:50~14:00	第5試合		
14:00~15:10	第6試合		

4チームでの練習になりますので譲り合ってください

## 選抜大会 24日 練習時間

練習時間	サブ体	練習時間	メインコート
8:20~9:10	譲り合い	8:30~試合開始	第1試合
9:10~10:20	第2試合		ハーフタイムの 練習3分
10:20~11:30	第3試合		
11:30~12:40	第4試合		

4チームでの練習になりますので譲り合ってください