

2016年度長野県ミニバスケットボール連盟

長野県ブロックエンデバー伝達技術講習会

1日 時 2016年12月03日(土曜日) 9:00~16:00

2会 場 安曇野市堀金小学校体育館

3講 師 JBA技術委員会ユース育成部会 副部長 圓山正明氏
アシスタント技術普及委員・U-12スタッフ

4講習内容 今年度5月28日~29日に福井県にて行われた北信越ブロックエンデバー
技術講習会の内容と長野県伝達講習会を合わせて行います。

5日 程 9:00受付
9:20平成28年度U-12結団式

9:50伝達講習会開講式

10:00午前の部講習

1コーディネーション トレーニング 2オフェンス ファンダメンタル (エクササイズ) 3シュートドリル

12:00昼食

13:00午後の部講習

1ハンドリング 2ディフェンス ファンダメンタル (エクササイズ) 3スクリーメージ
--

15:30閉講式

16:00解散

6対 象 長野県ミニバスケットボール連盟所属 指導者

- ※ 実技は2016年度長野県U-12選抜メンバー男女30名が行います
- ※ メンバーは各地区の大会・優勝大会・地区予選会等でU-12スタッフより選出し選手所属チーム責任者に通達致します。

7講習参加について

指導者の事前申し込みは必要ありません。ただ極力U-12選出チーム指導者は選手とともに受講願います。
出来るだけ多くの指導者の皆様の参加を希望致します。尚当日に受付にて申し込み願います。

8問い合わせ

長野県ミニバスケットボール連盟技術普及委員長 松山一郎

[mail](mailto:m.nagano.u12@gmail.com) m.nagano.u12@gmail.com

※ 公認コーチリフレッシュポイント対象講習会