

長野県バスケットボール協会主催

2019年度 長野県スポーツ医科学講習会（案）

日 時 2019年11月10日（日）9:30～12:50
会 場 学校法人佐久学園佐久大学 4300 講義室
長野県佐久市岩村田 2384

※無料駐車場もございますが出来るだけ乗り合いでお越し下さい。

内容・講師

- 1部 大塚製薬株式会社様 プレゼンテーション B240（仮）
風間千夏 氏（大宮支店長野出張所 ニュートラシューティカルズ事業部）
- 2部 バスケットボール競技特性によるスポーツ障害・外傷とその対処方法
鈴木康之 氏（医療法人アレックス 上田整形外科クリニック名誉院長）
- 3部 バスケットボール選手に必要な食事の知識と方法
長谷川尋之 氏（松本大学人間健康学部健康栄養学科専任講師）
- 4部 安全で効果的なサプリメントや市販薬の使用方法
麻植ホルム正之 氏（ライフクリニック蓼科院長）

対 象 選手、指導者、家族、関係者などバスケットボール競技に関わる方

定 員 100名

日 程 受付 09:00 ～ 09:20
開講式 09:20 ～ 09:30
第1部 09:30 ～ 10:00
第2部 10:00 ～ 10:50
休 憩 10:50 ～ 11:00
第3部 11:00 ～ 11:50
第4部 11:50 ～ 12:40
閉講式 12:40 ～ 12:50

持 ち 物 筆記用具

参 加 費 1名 1,000円（資料代として）

<お申込み>

以下の URL または QR コードよりお進みいただきフォームよりお申込み下さい。

申込み確認後に担当よりご連絡致します。

https://docs.google.com/forms/d/1VJue9TNgTIYvzJDQq1RhZ3po4oyd0SBnWa_yiLft_Vk/edit



<お問合せ>

長野県バスケットボール協会 スポーツ医科学委員会

担当 兼子昌幸 E-mail kanemasa0925@gmail.com